

Match: 600 spécial match ligue

Cible-A (30 balles)

7 verges, 12 balles, 20 sec

15 verges, 18 balles, 90 sec

(6 balles a **genoux, main gauche**)

(6 balles a **genoux, main droite**)

(6 balles **debout** sans support)

Cible-B (30 balles)

25 verges, 24 balles, 2 min 45

(6 balles **assis**)

(6 balles **couché**)

(6 balles **main gauche, barricade gauche**)

(6 balles **main droite, barricade droite**)

25 verges, 12 sec, 6 balles debout sans support

Match: 600 spécial match ligue

Cible-A (30 balles)

7 verges, 12 balles, 20 sec

15 verges, 18 balles, 90 sec

(6 balles a **genoux, main gauche**)

(6 balles a **genoux, main droite**)

(6 balles **debout** sans support)

Cible-B (30 balles)

25 verges, 24 balles, 2 min 45

(6 balles **assis**)

(6 balles **couché**)

(6 balles **main gauche, barricade gauche**)

(6 balles **main droite, barricade droite**)

25 verges, 12 sec, 6 balles debout sans support